

# *Centre Notre-Dame de la Rouge*

## GUIDE D'INFORMATION CAMPS D'ÉTÉ



*Là où l'on prend le temps*

# TABLE DES MATIÈRES

---

## 3

PRÉFACE

## 4

THÉMATIQUES ET PROGRAMMES

## 5

FRAIS DE SÉJOUR

## 6

DOCUMENTS À REMPLIR

## 7

ARRIVÉE

## 8

DÉPART

## 9

INFORMATIONS IMPORTANTES

## 10

LISTE DES BAGAGES

## 11

COMMENT S'Y RENDRE

# Chers parents,

C'est avec grand plaisir que nous accueillerons vos petits et grands cet été ! La préparation est en cours pour offrir à vos enfants un été qu'ils ne sont pas près d'oublier !

Nous espérons que ce guide d'information vous sera utile pour mieux préparer votre enfant à l'expérience qu'il s'apprête à vivre.

S'il vous reste encore des questions suite à la lecture de ce guide, n'hésitez pas à nous contacter par courriel à [info@camplarouge.qc.ca](mailto:info@camplarouge.qc.ca) ou par téléphone au (819) 242-7846.

Nous avons très hâte de vous accueillir à La Rouge!

*L'équipe du Centre Notre-Dame de la Rouge*





# THÉMATIQUES ET PROGRAMMES 2025

Le plus beau moment, c'est celui qu'on n'a pas encore vécu !



## **CAMP AVENTURE-JEUNESSE (6 À 10 ANS)**

Les jeunes se retrouveront au cœur d'une immense pièce de théâtre interactive, créée dans un univers différent chaque année. Les enfants participent à plusieurs jeux, quêtes, activités en plein air, le tout en développant leur autonomie et en bâtissant des liens d'amitié forts avec les autres membres de leur petite équipe. Des héros fascinants attendent les enfants aux camps Aventure-Jeunesse!

Cliquez [ici](#) pour la thématique de l'été 2025 !



## **CAMP DE L'AVENIR (11 À 17 ANS)**

Voici un milieu de vie où tu peux grandir et développer des amitiés pour la vie. Les thématiques, renouvelées chaque année, sont conçues pour te faire vivre des moments intenses à travers des activités pastorales originales! Impossible de s'ennuyer pendant ces semaines de camp, où diverses activités te seront proposées: grands jeux, randonnée en forêt, camping, descente en rafting (14-17 ans), cuisine sur le feu et moments de réflexion.

Cliquez [ici](#) pour la thématique de l'été 2025 !



## **CAMP LEADERSHIP (11 À 17 ANS)**

Ce camp a pour objectif de développer le potentiel de leader des jeunes de 11 à 17 ans. Ils sont appelés à participer activement pour enrichir la programmation proposée à travers des activités d'intégration et de création. Cette expérience interactive et participative vise à renforcer l'estime de soi, l'autonomie et la créativité de chacun. En mettant l'accent sur la vie en équipe, nous espérons semer chez les participant.es le désir de devenir des leaders d'influence positive dans leur milieu de vie.

# Frais de séjour

Chaque semaine, nous accueillons entre 40 et 70 campeurs et campeuses. Une grande équipe de moniteurs, monitrices, escouades de terrain, chefs de camp, monitrices-conseil, et autres adultes accompagnateurs encadrent vos jeunes.

Nos semaines de camps fonctionnent par groupes d'âge, puisque nous souhaitons permettre aux campeurs et campeuses de vivre une expérience significative avec d'autres jeunes de leur âge.

Les frais de séjour comprennent l'animation, les repas et toutes les activités, y compris le rafting pour les 14-17 ans !

Camps d'été	Âge	Tarifs	Dates	Durée
Aventure-Jeunesse	6-7 ans	268.00\$	3 au 5 août 2025	3 jours, 2 nuits
Aventure-Jeunesse	8-10 ans	738.00\$	3 au 8 août 2025 10 au 15 août 2025	6 jours, 5 nuits
Camps de l'Avenir	11-13 ans	738.00\$	29 juin au 4 juillet 2025 6 au 11 juillet 2025	6 jours, 5 nuits
Avenir-Leadership	11-17 ans	738.00\$	13 au 18 juillet 2025	6 jours, 5 nuits
Camps de l'Avenir	14-17 ans	845.00\$	20 au 26 juillet 2025	7 jours, 6 nuits

Autres camps	Âge	Dates	Durée
Camp retour automne	11-17 ans	Mi-octobre	3 jours, 2 nuits
Camp retour hiver	11-17 ans	Début janvier	3 jours, 2 nuits
Camp Leadership 1	11-13 ans	Mi mars	3 jours, 2 nuits
Camp Leadership 2	14-17 ans	Début février	3 jours, 2 nuits
Camp Leadership 3	14-17 ans	Mi mars (avec processus de sélection)	3 jours, 2 nuits

**Pour réserver, cliquez [ici](#) pour accéder à notre plateforme de réservation Qidigo.**

# DOCUMENTS À REMPLIR POUR L'INSCRIPTION



## étape 1

### PAIEMENT

- Connectez vous à QIDIGO
- Complétez l'inscription
- Effectuez le paiement

## étape 2

### FICHE MÉDICALE

- Complétez la fiche médicale sur QIDIGO
- N'oubliez pas d'identifier les médicaments

## étape 3

### RAFTING (pour les 14-17 ans seulement)

- Complétez le formulaire :  
«Entente de participation»
- Joignez l'autorisation directement dans le formulaire santé (suivre les instructions)
- Visitez le site de Propulsion Rafting pour plus d'informations sur notre partenaire au [www.propulsion.ca](http://www.propulsion.ca)

Le poids minimum requis pour faire du rafting est de 41 kilos ou 90 livres. Simplet nous aviser si votre enfant ne "fait pas le poids !": la compagnie prendra des précautions supplémentaires dans le bateau dans ce cas-là.

# ARRIVÉE AU CAMP

An illustration of a sunset over a lake. The sun is a bright yellow semi-circle partially obscured by a dark green mountain on the left and a lighter green mountain on the right. The sky is a dark teal color with a few small yellow dots representing stars or distant lights. The water in the lake is a light blue color.

## LES DIMANCHES

**ARRIVÉE 14H00**  
**DÉBUT DES ACTIVITÉS 15H00**

Une fois l'enregistrement terminé, vous passerez à la table du responsable des premiers soins. C'est à ce moment que vous pourrez lui remettre les médicaments (le cas échéant) et discuter avec le responsable de situations particulières concernant votre enfant en toute confidentialité.

Par la suite, vous serez invités à accompagner votre enfant pour s'installer dans le dortoir avec les autres membres de son équipe.

Enfin, avant le début officiel du camp, vous serez libre de rester un moment avec votre enfant, au plus tard jusqu'à ce que le son de notre cloche « Arthur » se fasse entendre; il sera alors temps de se dire au revoir...

**N.B. Les participants des camps Aventure-Jeunesse doivent arriver costumés pour que la magie s'opère !**

[CLIQUEZ POUR DÉCOUVRIR NOS THÉMATIQUES](#)

# DÉPART DU CAMP



**Le jour du départ, vous êtes invités à assister à notre cérémonie de clôture ! Les heures diffèrent selon les séjours.**

## CÉRÉMONIE DE CLÔTURE

**CAMPS 6-7 ANS: MARDI 18H30**

**CAMPS 8-10 ANS : VENDREDI 15H00**

**CAMPS 11-13 ANS : VENDREDI 15H00**

**CAMPS 14-17 ANS : SAMEDI 15H00**

**CAMP AVENIR-LEADERSHIP : VENDREDI 15H00**

**Lors de la cérémonie de clôture, nous présenterons les équipes et soulignerons les moments forts du séjour.**

**Vous pourrez par la suite échanger avec le moniteur ou la monitrice de votre enfant, puis récupérer les bagages à l'entrée des dortoirs.**

**En quittant, nous vous invitons à jeter un coup d'oeil à la table d'objets retrouvés afin de vérifier si vous ne reconnaissez pas quelques vêtements!**

**PSSST PASSEZ À LA BOUTIQUE SOUVENIR !**



# Informations importantes

## PAIEMENT DES FRAIS DE SÉJOUR

Les frais de séjour doivent être acquittés en entier **avant le 24 juin 2024**. Le paiement peut se faire par carte de crédit (via QIDIGO) ou par le biais d'un système bancaire en ligne (AccèsD de Desjardins).

## POLITIQUE D'ANNULATION

Aucun remboursement n'est admissible pour une annulation à moins de 2 semaines du camp de votre enfant. Passé ce délai, seules les raisons médicales (avec preuves) sont autorisées pour obtenir un remboursement, selon les modalités en vigueur. Les demandes d'annulation se font par courriel à **info@camplarouge.qc.ca** en mentionnant le nom de l'enfant et les motifs d'annulation.

Si une annulation a lieu plus de 2 semaines avant le début du camp de votre enfant, le montant de l'annulation vous sera remboursé, moins des frais administratifs de 10 % du total de la facture. Si votre enfant doit retourner à la maison en cours de séjour en raison d'une maladie ou d'une blessure, vous serez remboursé au prorata des journées passées au camp.

Cliquez [ici](#) pour accéder à notre politique complète.

## PROGRAMME D'AIDE FINANCIÈRE

Si vous traversez une période difficile financièrement, nous pouvons vous aider! Le Centre Notre-Dame de la Rouge, en collaboration avec le Ministère de L'Éducation, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche (MEESR), offre de l'aide financière pour l'accessibilité en camps de vacances. L'éligibilité des familles est déterminée selon le revenu et la taille du ménage.

Cliquez [ici](#) pour accéder au programme complet.

# LISTE DE BAGAGES

## séjour d'une semaine

### La base

- Sac de couchage
- Taies d'oreiller
- Pantalons (3)
- Shorts (4)
- Chandails à manches courtes (1 par jour)
- Chandails chauds (2)
- Coupe-vent
- Imperméable
- Casquette ou chapeau
- Vêtements de nuit (2 dont 1 plus chaud)
- Sous-vêtements (1 par jour)
- Bas (1 par jour) + Bas chauds (2)
- Maillots de bain (filles : une pièce ou deux pièces style sport)
- Serviettes (2) et débarbouillettes
- Sandales
- Espadrilles (2) - dont une pouvant être mouillée et souillée
- Bottes de pluie
- Sac pour le linge sale
- Trousse de toilette
  - Savon, shampoing, brosse ou peigne
  - Brosse à dents et dentifrice
  - Élastiques à cheveux (au besoin)
- Insecticide en lotion (pas d'aérosol)
- Crème solaire (pas d'aérosol)
- Gourde

### Pour le camping

- Lampe de poche ou frontale
- Sac à dos d'excursion



## séjour de 3 jours

### La base

- Sac de couchage
- Taies d'oreiller
- Pantalons (2)
- Shorts (2)
- Chandails à manches courtes (1 par jour)
- Chandails chauds (2)
- Coupe-vent
- Imperméable
- Casquette ou chapeau
- Vêtements de nuit
- Sous-vêtements (1 par jour)
- Bas (1 par jour) + Bas chauds (2)
- Maillots de bain
- Serviettes et débarbouillettes
- Sandales
- Espadrilles
- Bottes de pluie
- Sac pour le linge sale
- Trousse de toilette
  - Savon, shampoing, brosse ou peigne
  - Brosse à dents et dentifrice
  - Élastiques à cheveux (au besoin)
- Insecticide en lotion (pas d'aérosol)
- Crème solaire (pas d'aérosol)
- Gourde



### Facultatif

- Lampe de poche
- Petit sac à dos pour excursion en forêt et à la plage



### OBJETS INTERDITS

- Bijoux et produits de beauté
- Briquet, allumettes
- Pad, cellulaire, appareils ou jeux électroniques
- Sucreries, gomme, croustilles
- Poignard, hachette
- Argent

# Comment s'y rendre



## DU NORD DE MONTRÉAL :

- Autoroute 15 N, prendre la sortie 35 pour autoroute 50 Ouest en direction Lachute/Gatineau
- Prendre la sortie 239 (Grenville / Hawkesbury)
- Tournez à gauche sur le chemin Scotch
- Tournez à droite sur la route 148 (ouest). Roulez environ 9 km
- Le Centre se trouve à 100 mètres APRÈS le pont de la rivière Rouge, à gauche

## DE MONTRÉAL :

- Autoroute 40 ouest direction Ottawa/Gatineau (en Ontario, elle devient la 417)
- Prendre la sortie 9 (County 17 vers Hawkesbury/Rockland)
- Suivre les directions vers la province de Québec et prendre le pont qui traverse la rivière des Outaouais (vers le Québec). Au Québec, vous serez sur la rue Maple
- Continuez jusqu'aux lumières qui indiquent la route 148, tournez à gauche, roulez environ 9 km
- Le Centre se trouve à 100 mètres APRÈS le pont de la rivière Rouge (à gauche)

## DE OTTAWA :

- Queensway (route 417 est), Gardez la gauche pour la route 174 est direction Orléans-Rockland
- Continuez sur County Road 17
- Tournez à droite sur ON-34-N
- Tournez à droite sur Main St. E/County Road 4/ON-34-N
- Tournez à gauche sur la rue John et continuez pour prendre le pont qui traverse la rivière des Outaouais (vers le Québec). Au Québec, vous serez sur la rue Maple
- Continuez jusqu'aux lumières qui indiquent la route 148, tournez à gauche, roulez environ 9 km
- Le Centre se trouve à 100 mètres APRÈS le pont de la rivière Rouge (à gauche).

## DE GATINEAU :

- Autoroute 50 est, sortie 226 (Chemin Avoca/Grenville-sur-la-Rouge)
- Sur le chemin Avoca, tournez à droite jusqu'à la route 148
- Tournez à gauche sur la route 148 (est), direction Calumet. Roulez environ 5 km
- Le Centre se trouve à 100 mètres AVANT le pont de la rivière Rouge (à droite).